

三芳フィットフェス 2019

大好評につき！！
関陣神コラボレッスン第3弾【秋編】
パンチとキックでストレス発散。
エアロビクスで爽快気分。
ピラティスで癒しの時間。
みんなで一生に一度の思い出を♡

体育の日
特別イベント

10月14日(月・祝)

関



陣野



神武



時間： 10:00～11:30(90分)
担当： 陣野・関・神武
場所： 4F武道場
定員： 55名(事前予約制)
受付： 1F受付にて(10/1(火)～)
参加費：一律 300円
詳細は申し込み用紙をご覧ください。