

B a b y & 産後ヨガ^{教育}

B a b y & 産後ヨガ

10:40~11:50



原則 第2・4週 木曜日 3階研修室 or 4階武道場

4月	5月	6月	7月
• 13日 • 27日	• 11日 • 25日	• 8日 • 22日	• 13日 • 27日
8月	9月	10月	11月
• 10日 • 24日	• 14日 • 28日	• 12日 • 26日	• 9日 • 30日 • 第5週になります
12月	1月	2月	3月
• 14日 • 28日	• 11日 • 25日	• 8日 • 22日	• 8日 • 22日

第2・4 木曜日
研修室・武道場

